

Glerárdalur

Ferðafélag Akureyrar

Gönguleiðir á Glerárdalssvæðinu

Velja má um fjölmargar gönguleiðir á og við Glerárdal. Svæðið skartar mörgum hæstu tindum Tröllaskagans og hér er fjöldi smærri jökla. Nokkrum helstu gönguleiðunum er lýst stuttlega í eftirfarandi texta og eru þær merktar á kortið. Leiðarlýsingarnar miðast við sumarfæri. Ekki er gefinn upp ákveðinn göngutími fyrir einstakar leiðir enda fer það mjög eftir þjálfun hvers og eins hve hratt er farið yfir. Meðalgöngumaður fer etv. 4 km á klst. á sléttu en þar þarf að bæta 1 klst. við fyrir hverja 450 m sem farið er upp á við. Göngufólk skal vara sig á að oft skipast skjótt veður í lofti á fjöllunum við Glerárdal. Þar geta skollíð á stórhriðar með mikilli úrkomu og veðurhæð á hvaða árstíma sem er.

Leiðirnar eru flokkaðar eftir því hve erfiðar þær eru:

- Auðveld
- Nokkuð krefjandi
- Mjög krefjandi

Leið 1: Sútur frá bílastæði við Öskuhaugana:

(Bílastæði: GPS 65°39,205'N – 18°10,355'V.)

Vegalengd: 5 km, lóðrétt hækkun: 880 m.

Stikuð leið, greiðfær, talsvert brött efst. Mikið útsýni frá Ytri-Súlu til N og A. Í góðu færi er stutt yfir á Syðri-Súlu með miklu útsýni til S.

Leið 2: Inn Glerárdal að austan frá Öskuhaugum í Lamba:

(Lambi: GPS 65°34,880'N – 18°17,770'V.)

Vegalengd 11 km, lóðrétt hækkun: 470 m.

Stikuð leið, fyrst inn gilbarm Glerár, sveigir síðan upp í hlíðina, fylgir fjárgötum að mestu að brú á Fremri-Lambá. Þaðan skáhallt yfir Grenishóla að Lamba, skála FFA.

Leið 3: Kerling frá Lamba:

Vegalengd upp á tind: 4 km, þaðan 6 km niður í Finnastaði.

Lóðrétt hækkun: 800 m.

Ómerkt leið, brött, getur verið erfið, ísöxi og mannbroddar æskileg. Upp á háfjallið að vestan er fylgt hrygg sem veit VSV í stefnu á Glerárdalshnjúk. Af fjallinu er afar víðsýnt í björtu veðri, enda Kerling hæsta fjall við Eyjafjörð. Mjög brött og erfið leið austur af háfjallinu og þaðan SA niður í Finnastaði í Eyjafjarðarsveit.

Leið 4: Frá Lamba niður Finnastaðadal:

Vegalengd: 11 km, lóðrétt hækkun: 270 m.

Ómerkt leið inn frá Lamba, upp í skarðið austan Glerárdalshnjúks, þaðan niður Finnastaðadal að norðan, að Finnastöðum í Eyjafjarðarsveit.

Leið 5: Frá Lamba um Nyrðri-Krók niður Skjóldal:

Vegalengd: 18 km, lóðrétt hækkun: 400 m.

Ómerkt leið, frá Lamba inn í botn Glerárdals, upp í skarðið vestan Stórastalls, þaðan niður Nyrðri-Krók að vestan og svo niður Skjöldal sunnan ár að Miklagarði í Eyjafjarðarsveit.

Leið 6: Frá Lamba niður Bægisárdal: □□

Vegalengd: 15 km, lóðrétt hækkun: 620 m.

Ómerkt leið, fyrst er gengið niður að Glerá innanvert við Lamba þar sem oftast er hægt að vaða yfir ána. Þaðan er gengið upp hlíðina vestan Glerár upp á Hrútaskeið og V í skarðið milli Steinsfells og Tröllatinds. Þaðan niður Bægisárjökul og út Bægisárdal að vestan að Syðri-Bægisá.

Leið 6a: Frá Lamba á Tröllafjall: □□□

Vegalengd: 7 km, lóðrétt hækkun: 850 m.

Ómerkt leið, fylgir leið 6 upp í skarðið milli Steinsfells og Tröllatinds. Þaðan er gengið til NA yfir Tröllatind og upp á Tröllahyrnu, bratt en torfærulítið. Þaðan er greið leið norður á hátind Tröllafjalls, sem er annað hæsta fjall við Eyjafjörð. Af fjallinu er geysivíðsýnt í björtu veðri.

Leið 7: Frá Lamba norður Glerárdal að vestan: □

Vegalengd 12 km, allt niður í móti að kalla.

Gengið er niður að Glerá innanvert við Lamba þar sem oftast má vaða yfir hana (sjá Leið 6), þaðan út vesturbakka Glerár að göngubrú á Fremri-Lambá, nokkur hundruð metra uppi í gili Fremri-Lambár. Þessi leið er að nokkru stikuð. Þaðan er haldið áfram út vesturbakka Glerár að Heimari-Lambá. Þar norðan við er fylgt fjárgötum ofan við gilbarm Glerár út yfir Illugilin og út á bílveg neðan vatnstankanna í vesturhlíð Glerárdals. Að lokum er farið austur yfir gil Glerár um göngubrú á Glerá á milli Fremri- og Heimari-Hlífar og upp á Öskuhaugana.

Leið 7a: Frá Lamba upp að Tröllunum og Vatninu (Tröllaspegli): □□

Vegalengd frá Lamba að brú á Fremri-Lambá: 7 km, lóðrétt hækkun: 450 m.

Leið 7 er fylgt vestur fyrir Glerá suðvestan Lamba, þá er haldið upp sunnan og vestan við Hausinn upp að Tröllunum, mjög sérkennilegum berggöngum austan í Tröllafjalli. Þaðan er gengið NA niður að Vatninu og svo áfram niður að brúnni á Fremri-Lambá. Fallegt útsýni yfir Glerárdal af þessari leið.

Leið 8: Frá Skíðastöðum á Strýtu: □□□

Vegalengd: 6 km, lóðrétt hækkun: 950 m.

Ómerkt leið, víða mjög brött, ísöxi og mannbroddar æskileg nema um hásumar.

Gengið frá Skíðastöðum, upp með skíðalyftunum, svo í norður frá efstu lyftunni að Mannshrygg. Fara má upp bratta fönn sunnan í hryggnum eða klifra upp hrygginn að austan upp á Hlíðarfjall. Þaðan er gengið til SV vestan á Hlíðarfjalli, niður á Vindheimajökul norðaustan við Strýtu og svo upp norðausturhrygg Strýtu á hátindinn. Geysivíðsýnt af tindinum í björtu veðri.

Tekið saman í desember 1993 og endurskoðað í júní 1997 og í júlí 2003.

Gönguleiðanefnd FFA

Ferðafélag Akureyrar

Ferðafélag Akureyrar (FFA) er sjálfstæð deild innan Ferðafélags Íslands. Heimilisfang FFA: Strandgata 23, 600 Akureyri, sími: 462 2720, fax: 462 7240, veffang: www.ffa.est.is, netfang: ffa@li.is.

Walking routes in the Glerárdalur-area.

There is a great variety of walking- and climbing routes in the Glerárdalur-area. The valley is surrounded by many of the highest peaks in Northern Iceland and there are many glaciers here. Some of the most popular routes which are marked on the map are described in the following text. The description applies to summer conditions. No attempt is made to give walking times. An average walker may walk 4 km per hour and on top of that one should add one hour for every 450 m of climbing. For routes No. 1-7, the most accessible car park is at the rubbish tip of Akureyri-town. Walkers and climbers should beware that the weather conditions in these mountains are often unpredictable. Storms and blizzards may set in suddenly, in any month of the year.

The routes are graded according to how strenuous they are:

- Easy walking.
- More strenuous walking or scrambling.
- Strenuous walking or scrambling on steep slopes

Route 1: Súlur from Öskuhaugar (rubbish tip): □□

(Car park: GPS 65°39.205'N – 18°10.355'W.)

Distance to summit: 5 km, vertical ascent: 880 m.

The route is marked by yellow/red sticks, quite steep on the upper reaches. Fine view from Ytri-Súla to N and E. In good conditions, walk from the summit of Ytri-Súla to Syðri-Súla which offers an excellent view to S.

Route 2: In along the eastern side of Glerárdalur to the hut Lambi: □

(The hut: GPS 65°34.880'N – 18°17.770'W.)

Distance: 11 km, vertical ascent: 470 m.

The route is marked by yellow/red sticks. It starts at Öskuhaugar, at first following the eastern rim of the gorge of river Glerá, then the route turns away from the river to the slope of the valley, mostly following sheep paths to a pedestrian bridge across the the small river Fremri-Lambá. From there, follow the sticks across the hilly Grenishólar to the hut.

Route 3: From the hut Lambi to the summit of Kerling: □□□

Distance to summit: 4 km, from there to Finnastaðir-farm: 6 km, vertical ascent: 800 m.

The route is unmarked, can be very difficult, ice-axe and crampons often necessary. The route up to the top plateau of Kerling follows a buttress on the western side of the mountain, facing the mountain Glerárdalshnjúkur. In fine weather the view from the summit is most spectacular, Kerling being the highest mountain in the Eyjafjörður-area (1538 m). The experienced climber may choose a very steep and difficult route east off the mountain and down in a south-easterly direction to the farm Finnastaðir in Eyjafjarðarsveit.

Route 4: From the hut Lambi down through the valley Finnastaðadalur: □□

Distance: 11 km, vertical ascent: 270 m.

The route is unmarked, from the hut in along the eastern side of Glerárdalur-valley, then up to the pass (1000 m above sea level) between Glerárdalshnjúkur and Kerling, then east along the north side of Finnastaðadalur down to the farm Finnastaðir.

Route 5: From the hut Lambi through the cwm Nyrðri-Krókur and down through the valley Skjóldalur: □□

Distance: 18 km, vertical ascent: 400 m.

The route is unmarked, from the hut in along the eastern side of Glerárdalur up to the pass immediately to the west of the mountain Stóristallur, from there down on the western side of the river in the cwm Nyrðri-Krókur, then towards the east down through the Skjóldalur-valley, keeping to the south of the river, to the farm Mikilgarður in Eyjafjarðarsveit.

Route 6: From the hut Lambi down Bægisárdalur-valley: □□

Distance: 15 km, vertical ascent: 620 m.

The route is unmarked. First, walk SW from Lambi down to the river Glerá where it is normally possible to wade across the river. After crossing the river, climb to the plateau Hrútaskið, then bear right to the pass between the peaks Steinsfell and Tröllatindur. From there, descend N down the Bægisárjökull-glacier and then down the Bægisárdalur-valley, keeping W of the river, to the farm Syðri-Bægisá.

Route 6a: From the hut Lambi to the summit of Tröllafjall: □□□

Distance to the summit: 7 km, vertical ascent: 850 m.

The route is unmarked, follows route 6 up to the pass between the peaks Steinsfell and Tröllatindur. From the pass, ascend across the summit of Tröllatindur up to the summit of Tröllahyrna. This is steep but relatively straight forward. From the summit of Tröllahyrna, continue N to the summit of Tröllafjall, 1483 m, the 2nd highest summit in the area. In clear weather the view from the mountain is breathtaking.

Route 7: From the hut Lambi down the Glerárdalur-valley to the west of river Glerá: □

Distance: 12 km, practically all downhill.

Walk from the hut SW to the river Glerá as in route 6. Follow the west bank of the river down the valley, mostly along sheep paths, partly marked by yellow/red sticks. There is a pedestrian bridge on the tributary Fremri-Lambá. Then follow the bank of river Glerá down to the tributary Heimari-Lambá after which the route follows sheep paths above the gorge of river Glerá, to the road leading up to the freshwater wells serving Akureyri-town. Continue down the road until you see a sign for a pedestrian bridge across river Glerá which takes you back to the car park at the rubbish tip (Öskuhaugar).

Route 7a: From the hut Lambi up to Tröllin and Tröllaspegill: □□

Distance from Lambi to bridge on Fremri-Lambá: 7 km, vertical ascent: 450 m.

The route follows route 7 from the hut across the river Glerá. From there ascend on the W side of the hill "Hausinn" up to the very prominent pinnacles called Tröllin (the Trolls) which protrude out of the scree on the eastern side of mount Tröllafjall. From the pinnacles, descend NE to the small lake Tröllaspegill (Trollmirror). Continue NE from there down to the bridge across Fremri-Lambá. Spectacular views across Glerárdalur-valley from this route.

Route 8: From the skihotel to the summit of Strýta on Vindheimajökull-glacier: □□□

Distance: 6 km, vertical ascent: 950 m.

The route is unmarked, very steep in places, crampons and ice-axe advisable except in the height of the summer. Walk uphill from the skihotel (Skíðastaðir), along the skilifts, then northward from the uppermost lift up to a prominent ridge: “Mannshryggur.” Either climb up a very steep snowslope on the southern side of the ridge or climb up the eastern end of the ridge, onto the plateau of mount Hlíðarfjall. Fine view over Akureyri from Hlíðarfjall. Continue SW towards the very prominent pyramid called Strýta. Descend onto the glacier Vindheimajökull before reaching the foot of the NE ridge of Strýta. Climb up the ridge to the summit (1456 m). In clear weather the view - in all directions from the summit - is absolutely breathtaking.

Compiled by the Walking Route Committee of the Touring Club of Akureyri in December 1993. Reprinted with minor modifications in June 1997 and in July 2003.

Ferðafélag Akureyrar (the Touring Club of Akureyri)

Ferðafélag Akureyrar is a branch of the Iceland Touring Association. The office of the club is in Strandgata 23, IS-600 Akureyri, Iceland. Tel: +354-462 2720, fax: +354-462 7240, website: www.ffa.est.is, e-mail: ffa@li.is.

Wanderungen im Glerárdalur-Gebiet

Im Tal Glerárdalur und seiner Umgebung gibt es viele Wandermöglichkeiten mit mehreren herausfordernden Berggipfeln und kleinen Kargletschern.

Nachfolgend sind einige Wandervorschläge, die auf der Karte eingezeichnet sind. Da es keine eigentlichen Wanderwege gibt, handelt es sich wie sonst meist in Island um

Geländewanderungen; nur die beiden ersten unten aufgeführten Wanderrouen sind mit Holzpfehlen markiert. Keine Wanderungszeiten sind hier gegeben, weil diese immer sehr individuell sind. Vielleicht geht man 4 km pro Stunde auf flachem Boden und dazu sollte man eine Stunde pro 450 m Anstieg zusetzen. Für Touren No. 1-7 kann man mit Auto zum Parkplatz bei der Mülldeponie fahren, welche auch gleichzeitig für die vorgeschlagenen Routen den Endpunkt bildet.

Wanderer sollte darauf achten dass in den Bergen jederzeit plötzliche Wetterumstürze zu erwarten sind. Auch im Sommer sind heftige Schneestürme mit hohen Windstärken möglich.

Schwierigkeitsgrade:

- Leicht
- Mittelschwer
- Schwer

Wanderoute 1: Wanderung auf den Berg Súlar. Ausgangspunkt: Öskuhaugar

(Mülldeponie der Stadt Akureyri):

(Parkplatz: GPS 65°39.205'N – 18°10.355'W.)

5 km, Anstieg: 880 m.

Mit Holzpfehlen markiert, die letzte Strecke steil. Vom Nordgipfel gute Aussicht nach N, O und W, vom Südgipfel auch nach S.

Wanderroute 2: Das östliche Glerárdalur bis zur Hütte Lambi. Ausgangspunkt:

Mülldeponie: □

(Die Hütte: GPS 65°34.880'N – 18°17.770'W.)

11 km, Anstieg: 470 m.

Mit Holzpfehlen markiert, zunächst oberhalb der Glerá-Schlucht den Fluss entlang, dann schräg bergauf und weitgehend auf Schafspuren zur Brücke des Flusses Fremri-Lambá. Von dort durch die Moränenlandschaft Grenishólar bis Lambi.

Wanderroute 3: Von Lambi auf den Berg Kerling: □□□

4 km auf den Gipfel, weitere 6 km bis Finnastaðir. Anstieg: 800 m.

Nicht markiert, steil, schwierig. Eispickel und Steigeisen manchmal erforderlich. Auf den Gipfel geht es längs eines felsigen Bergrückens, der von Kerling Richtung Glerárdalshnjúkur (WSW) geht. Kerling ist der höchste Berg am Eyjafjörður und bietet bei schönem Wetter einen herrlichen Ausblick. Vom Ostrand des Berges geht es sehr steil bergab (in dem steilen immerwährenden Schneefeld ist manchmal eine Querspalte!) und dann nach SE bis zum Hof Finnastaðir in Eyjafjarðarsveit.

Wanderroute 4: Von Lambi das Tal Finnastaðadalur entlang: □□

11 km, Anstieg: 270 m.

Nicht markiert; von Lambi SW talaufwärts über den Bergpass östlich des Glerárdalshnjúkur, dann die Nordflanke des Finnastaða-Tales entlang bis zum Hof Finnastaðir.

Wanderroute 5: Von Lambi durch die Täler Nyrðri-Krókur und Skjöldalur: □□

18 km, Anstieg: 400 m.

Nicht markiert; von Lambi SW aufwärts bis zum Ende des Glerártales, über den Pass westlich von Stóristallur, von dort längs der Westflanke von Nyrðri-Krókur und der Südseite von Skjöldalur bis zum Hof Mikligarður in Eyjafjarðarsveit.

Wanderroute 6: Von Lambi durch das Tal Bægisárdalur: □□

15 km, Anstieg: 620 m.

Nicht markiert; von Lambi geht es etwa 500 m SW hinunter bis zum Fluss Glerá, wo man normal den Fluss durchwaten kann. Von dort geht es schräg bergauf zur Terrasse Hrútaskeið, schliesslich in westlicher Richtung auf den Bergpass zwischen den Gipfeln Steinsfell und Tröllatindur. Von dort über den Gletscher Bægisárjökull, dann westlich am Fluss Bægisá entlang bis zum Hof Syðri-Bægisá.

Wanderroute 6a: Von Lambi auf den Berg Tröllafjall: □□□

7 km, Anstieg: 850 m.

Nicht markiert; zunächst - wie bei Wanderroute 6 beschrieben - auf den Pass zwischen Steinsfell und Tröllatindur. Von dort in nordöstlicher Richtung über den Tröllatindur und auf den Gipfel Tröllahyrna (steil aber ohne besondere Schwierigkeiten). Von Tröllahyrna geht es steil auf den höchsten Gipfel von Tröllafjall, den zweithöchsten am Eyjafjörður. Bei schönem Wetter sehr gute Aussicht. Am Ostrand auf vornüberhängende Schneewächten achten!

Wanderroute 7: Von Lambi die westliche Talseite des Glerárdalur hinunter bis zur Mülldeponie: □

12 km, fast den ganzen Weg bergab.

Nicht markiert; von Lambi über den Fluss Glerá (wie bei Wanderroute 6 beschrieben), dann in generell NE Richtung talabwärts und über die Brücke des Flusses Fremri-Lambá (ein paar hundert Meter von dessen Mündung im Glerá). Danach am Flussufer entlang bis Heimari-Lambá, der letzte Teil der Wanderroute folgt einer Fahrspur etwas weiter vom Fluss entfernt. Südlich der Mülldeponie geht es über den Glerá-Fluss (Brücke).

Wanderroute 7a: Von Lambi zu den Felsnadeln Tröllin und dem See Vatnið: □□

7 km (von Lambi zur Brücke von Fremri-Lambá), Anstieg 450 m.

Nicht markiert; zunächst über den Glerá-Fluss (wie bei Wanderroute 6 beschrieben), dann westlich vom Hügel Hausinn bis zu den Felsnadeln Tröllin (die Riesen oder Trolle) am Osthang von Tröllafjall. Von dort nordöstlich zum kleinen See Vatnið, auch Tröllaspegill (Trollspiegel) genannt, dann schräg NE bis zur Brücke von Fremri-Lambá hinunter. Die Wanderung bietet schöne Ausblicke über das Glerárdalur.

Wanderroute 8: Vom Skihotel Skíðastaðir auf den Pyramidengipfel Strýta im Gebirgsmassiv Hlíðarfjall: □□□

6 km, Anstieg 950 m.

Nicht markiert, stellenweise sehr steil, Eispickel und Steigeisen (ausser im Hochsommer) manchmal erforderlich.

Vom Skihotel folgt man zunächst den Skilifts. Vom obersten Lift geht man nordwärts zum Bergkamm Mannshryggur und dann entweder das steile Schneefeld hoch, das den grössten Teil des Jahres südlich vom Kamm liegt, oder den Felskamm selber bis auf den Ostrand des Hlíðarfjall. Von dort geht es nach SW bis zum Kargletscher Vindheimajökull, dann die steile Nordostkante vom Pyramidengipfel Strýta bis zur Spitze hoch. Bei gutem Wetter sehr schöne Aussicht.

(Stand: Dez. 1993, im Juni 1997 und im Juli 2003 revidiert)

Ferðafélag Akureyrar (der Touren-Club der Akureyri)

Ferðafélag Akureyrar ist ein Wander- und Reiseverein. Das Büro ist in der Strandgata 23, IS-600 Akureyri, Island. Tel: +354-462 2720, Fax: +354-462 7240, Webadresse:

www.ffa.est.is. E-Mail: ffa@li.is.

